

evaluatie

societeitsruimte westergoud

van passief naar actief? graag!



Van passief koffie drinken naar activiteiten waarin bewegen centraal kán en mág gaan staan

Evaluatie gebruiks (on)mogelijkheden van de societeitsruimte in het seniorencomplex 'Westergoud' in Gouda. Aangeboden aan assetmanagement en directie Health Care fund Bouwinvest d.d. 12 oktober 2023.

Auteur: Huurdersvereniging Westergoud Voorzorg 55-114

Als bestuur van de Huurdervereniging Westergoud Voorzorg 55-114 (HWV 55-114) kunnen wij gerust de conclusie trekken dat er door de inspanningen het afgelopen jaar van de hostesses van het MyLivy concept en door de bewoners een heuse community is ontstaan waarbinnen de bewoners véél meer zijn geworden dan alleen maar 'vriendelijk knikkende burens'. Veel activiteiten zijn er door de bewoners op poten gezet. Etentjes, spelletjesavonden, informatiemiddag, filmavonden. Daarnaast bieden we elkaar ook hulp bij ziekte en tegenslag!

Maar het noopt ons ook om te zeggen dat de activiteiten zich alleen mogen beperken tot passieve activiteiten waarvoor het meubilair niet mag en kan worden verplaatst. Dat laatste omdat een deel van het meubilair gewoon te zwaar is om veilig te verplaatsen. En het eerste omdat de gebruiksregels die door Bouwinvest zijn kenbaar gemaakt zeggen dat er niets aan de ruimte mag worden veranderd en dat er niets mag worden verplaatst. (Zie bijlage)

Daarom doen wij de volgende oproep aan Bouwinvest assetmanagement:

In het algemeen:

- Leer van onze ervaringen bij de realisatie van volgende op senioren gerichte societeitsruimtes
- Bouw in vervolgprojecten in dat er een akoestisch plafond gemaakt wordt en dat het onmogelijk is dat er geluid 'weglekt naar andere appartementen' via het luchtcirculatie en -verversingssysteem

In Westergoud

- Verander de regels, waardoor het mogelijk gaat worden dat er óók actieve activiteiten kunnen worden gedaan die onze gezondheid bevorderen en verbeteren. Maak het mogelijk dat de ruimte variabel is in te richten voor passieve en actieve evenementen.
- Vervang daar waar noodzakelijk het meubilair door voor senioren gezonder en veiliger meubilair (rugklachten, ontbrekende leuning, te lage zit) en zorg voor makkelijker verplaatsbaar meubilair
- Neem in de societeitsruimte van Westergoud nog meer akoestische maatregelen. Het geluid is 80 decibel bij een activiteit zoals het koffiedrinken op de dinsdagen. 80 is het maximaal toegestane aantal decibels. Maar nog minder is beter.

Wij begrijpen dat de binnenhuisarchitect van de societeitsruimte 'copyright' heeft op hoe de ruimte nu is ingericht. Wij vragen Bouwinvest assetmanagement om deze opdracht 'open te breken' en de ruimte meer in te laten richten zodat deze voldoet aan eisen van veiligheid en multifunctioneel gebruik. Dus niet alleen maar voor passief koffiedrinken, maar ook voor Yoga, mindfulness, wekelijks bewegingscoaching door de beweegcoach, valcursus door fysio en ergotherapeut, line dansen, silent disco, filmavond enz enz enz.

Kortom pas de regels aan en verbeter de gebruiksmogelijkheden en akoestiek van de societeitsruimte in Westergoud.



Hans Peltenburg, voorzitter
Anita Dool, secretaris
Hilda Hozemans, penningmeester
Marion Plankmeijer, lid
Henry de Groot, lid
info@huurdersvoorzorg55-114.nl

12 oktober 2023
Hans Peltenburg, voorzitter

Het meubilair

De banken hebben een te 'ondiepe zit' dit heeft al geleid tot valpartijen



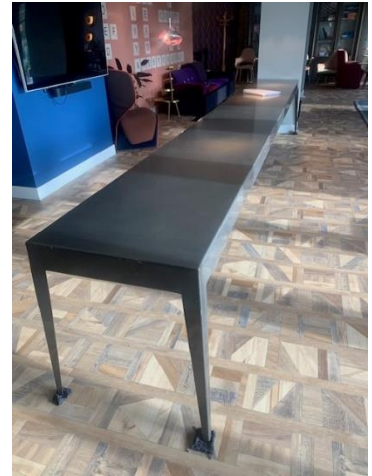
Daarnaast hebben een aantal van de stoelen geen armleuningen, dit is ergonomisch gevaarlijk voor senioren. Of ze hebben wieljes. Kan ook leiden tot valpartijen





Van deze stoelen krijgen bewoners rugklachten. Sommige mensen nemen hun 'eigen zonnestoel' mee naar de filmavond.

De ijzeren tafel van 5 meter lang is onhandig en moeilijk verplaatsbaar. Hij weegt zeker 250 kg. Vervang deze door 4 kleinere tafels zodat er b.v. ook een inrichting te maken is waarin gebridget kan worden. Of dat de ruimte gemakkelijker is in te richten tot filmruimte. En voor beweeg activiteiten. Ook de 2 salontafels wegen ieder zeker 100 kg.



Meubilair moet door senioren makkelijk verplaatsbaar zijn zodat de ruimte ingericht kan worden voor beweegactiviteiten:

- Yoga
- Tai Tchi
- Workshops bewegen door de bewegingsmakelaar in de wijk
- Valpreventie cursus
- Line dancen
- silent disco
- Darten
- Enz enz enz

De Akoestiek

De geluidsoverlast van elkaar in de ruimte zélf is gedeeltelijk verbeterd nadat Bouwinvest plafondpanelen heeft aan laten leggen. De akoestiek was vóór deze ingreep vaak boven de 80 decibel. Wanneer er 10 tot 15 mensen aanwezig waren in de ruimte. Maar het is nog steeds 75 - 80 decibel. Wij vragen bouwinvest assetmanagement om in gesprek te gaan met de interieurarchitect om de volgende aanvullende maatregelen te nemen:

- Vervang de huidige lichtarmaturen door stoffen akoestiek dempende lampenkappen. Deze armaturen zouden gelijk moeten zijn voorzien van een hoog / laag mogelijkheid. Zodat bij bewegingsactiviteiten de lampenkappen niet in de weg kunnen hangen. En gemakkelijk 'hoog' kunnen worden bewogen.

Situatie nu met gladde oppervlak en glazen onderkant resultaat: geluid weerkaatsend oppervlak



Gewenste situatie akoestische geluidsabsorberende 'zachte' viltten lampenkap



- Hang aan de wanden viltten kunstwerken; bewoners kunnen deze gaan maken o.l.v. een viltkunstenaar
- Voorzie alle tafels aan de onderkant van geluidsabsorberend materiaal

Bovenstaande akoestische aanbevelingen kunnen ook helpen voor de huurders van appartement nr 78. De bewoners die op 13 oktober verhuisden hebben aangegeven dat de geluidsoverlast vanuit de societeitsruimte voor hen de voornaamste reden was om naar een andere woning op zoek te gaan.

Toegankelijkheid van de societeitsruimte

De toegangsdeuren tot de ruimte & het toilet zijn te zwaar om met 2 vingers kracht te zetten. Dat is een vereiste wanneer je gebruik maakt van handbediende deurdrangers. Het beste zou zijn elektrische deuropeners te (gaan) realiseren zodat mensen met rollatoren en in de rolstoel ook zelfstandig de ruimte kunnen betreden.

Het terras

Het terras is 'buitenom' niet bereikbaar. Dus indien de societeitsruimte gesloten is kunnen mensen met rolstoel of rollator of die slecht ter been zijn niet op het terras gaan zitten. Vanaf het wandelpad zou er een 'toegang' bestrating gerealiseerd kunnen worden.

De drempel vanuit de societeitsruimte naar het terras toe is niet 'veilig' te nemen voor mensen met rollator of rolstoel

De gebruiksregels en openingstijden (bijlage 1)

Vanaf het 4^e kwartaal zal de societeitsruimte voor de bewoners worden geopend van 10.00 tot 13.00 uur. Ieder appartement zal één 'toegangstag' daarvoor ter beschikking krijgen. Als HWV vragen wij ons af waarom gekozen is voor enkel de ochtend?. Op deze manier kunnen er door de weeks alleen mensen in die niet meer werken. Waarom is de openingstijd niet gewoon van 10.00 uur tot 21.00 uur s avonds? Dan kunnen ook de werkenden meer participeren in de community. En dan zal de ruimte voor structurele activiteiten apart moeten worden gereserveerd. Onder auspiciën van de hostesses van het MyLivy project en eventueel een werkgroep van bewoners? Dus bijvoorbeeld een actieve meditatie groep op de woensdagen van 10.00 uur tot 11.30 uur. Of een naaigroepje op de middagen van 15.00 uur tot 17.00 uur. De ruimte is dan op die momenten niet beschikbaar als 'vrije inloop'.

In de gebruiksregels is opgenomen de eis dat er

De opening van het terras voor maximaal 6 mensen

Wij als bestuur vragen ons af waar dit vandaan komt? Het is nemen wij aan omdat méér mensen méér geluidsoverlast zou geven voor het appartement gesitueerd direct boven de societeitsruimte? Maar leidt dit écht tot minder overlast?. Wij denken van niet. Beperk het gebruik van het terras niet tot maar 6 mensen. Er zijn al diverse buiten activiteiten op het terras gerealiseerd tot ieders tevredenheid. Hanteer de openingstijden voor het terras voor iedereen met een maximum van 16 personen. 6 of 16: in geluid maakt het ons inziens niet uit! Overigens gaven bewoners van het bovengelegen appartement aan dat zij met de terrasdeur dicht géén last hadden van geluidsoverlast vanaf het terras.

Tenslotte

Tot zover onze vragen om te komen tot een betere en multifunctionele invulling van de societeitsruimte en een inrichting die meer past bij senioren en **gericht is op méér bewegen door senioren**. Wij begrijpen dat het budgettaire consequenties zal hebben voor Bouwinvest om aan onze aanbevelingen te gaan voldoen. Maar doen hierin een beroep op de bevoegdheid van het assetmanagement en de directie van het Dutch Health Care fund.

Hans Peltenburg, voorzitter

